

Gruppe für Eltern von SchülerInnen mit Aufmerksamkeitschwierigkeiten

Wenn die täglichen Hausaufgaben Wut und Verzweiflung bedeuten und Sätze wie „Wo sind deine Hefte und deine Stifte?“, „Versuch dich zu konzentrieren“, „Bleib ruhig sitzen“, „Immer muss ich alles zehnmals sagen“ Ihren Alltag begleiten, ist eine belastete Eltern-Kind-Beziehung eine häufige Folge. In unserem **Gruppenangebot für Eltern** von SchülerInnen mit Aufmerksamkeitschwierigkeiten möchten wir eine Anlaufstelle für Informationen und Austausch bieten. An vier aufeinander aufbauenden Terminen wollen wir zum einen Informationen zu Entstehung und Ursachen der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) vermitteln. Zudem wollen wir neue Vorgehensweisen zur Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung einüben und Ihre persönlichen Stärken stützen. Es handelt sich um ein beratendes und informatives Angebot. Eine tiefere therapeutische Einzelfallberatung ist in diesem Gruppensetting nicht möglich.

Termine

- 📅 29.10.2020 um 13:30-15:30 Uhr
- 📅 05.11.2020 um 13:30-15:30 Uhr
- 📅 26.11.2020 um 13:30-15:30 Uhr
- 📅 03.12.2020 um 13:30-15:30 Uhr

Leitung

Kornelia Nigbur, Diplom-Psychologin & Psychologische Psychotherapeutin
Jana Kladnik, M.Sc. Psychologin & Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.

Ort

Die Gruppe findet in den Räumlichkeiten der **Ruhrschule** in der **Bebelstraße 182** in **46049 Oberhausen** statt. Es ist kein barrierefreier Zugang möglich!

Kosten

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kontakt

Schulpsychologische Beratungsstelle

Gewerkschaftsstraße 76-78

46045 Oberhausen

Tel.: 0208 46839205

Fax: 0208 46839222

Schulberatung@oberhausen.de

Sprechzeiten des Sekretariats

Mo-Fr 07:30-12:00 Uhr und Mo-Do 13:30-15:00 Uhr



Sie können sich bis zum **02.10.20** telefonisch oder per E-Mail in unserem Sekretariat anmelden. Zur vollständigen Anmeldung vereinbaren wir vor Beginn der Gruppe einen Termin für ein telefonisches Vorgespräch. Zur Einhaltung der Hygienebestimmungen ist die Gruppe auf maximal 13 Teilnehmer begrenzt.